

INFORMUJEMY, ŻE W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH PONIŻSZE TORY PŁYWAŁNI PODLEGAJĄ REZERWACJI:

- | | | | |
|---|---|---|---|
|  | - TOR JEST DOSTĘPNY |  | - TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA POWER |
|  | - TOR PODLEGA REZERWACJI - SZKOŁY |  | - TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA TABATA |
|  | - TOR PODLEGA REZERWACJI - NAUKA PŁYWANIA |  | - TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-ZUMBA |
|  | - TOR PODLEGA REZERWACJI, JEST WYŁĄCZONY Z OGÓLNEGO DOSTĘPU |  | - TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-AEROBIC |
|  | - TOR PODLEGA REZERWACJI - ZEWNĘTRZNE SZKOŁY PŁYWANIA | | |

NUMERY TORÓW	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
GODZINY/ DNI	PONIEDZIAŁEK						WTOREK						ŚRODA						CZWARTEK						PIĄTEK						SOBOTA						NIEDZIELA					
6:15 - 7:00																																										
7:00 - 7:45																																										
7:45 - 8:30							AEROBIC						TABATA						AEROBIC						TABATA																	
8:30 - 9:15							TABATA						AEROBIC						TABATA						AEROBIC																	
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																										
9:30 - 10:15	AEROBIC																							CAS	AEROBIC						AEROBIC											
10:15 - 11:00	TABATA					CAS						CAS							CAS AQUA				CAS G			CAS	A.POWER						A.POWER									
11:00 - 11:45																			CAS AQUA																							
11:45 - 12:30																																					mops					
12:30 - 13:15						CAS																																				
13:15 - 14:00																																										
14:00 - 14:45																																										
14:45 - 15:30																																										
15:30 - 16:15																																										
16:15 - 17:00																																										
17:00 - 17:45																																					AEROBIC					
17:45 - 18:30					MB																																A.POWER					
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																										
18:45 - 19:30	AEROBIC				SF	SF	AEROBIC						AEROBIC		SF	SF	AEROBIC							AEROBIC		SF	SF															
19:30 - 20:15	TABATA				SF	SF	TABATA					MB		TABATA		SF	SF	TABATA							TABATA		SF	SF														
20:15 - 21:00							AEROBIC						AEROBIC					AEROBIC							AEROBIC																	
21:00 - 21:45							TABATA											TABATA																								
21:45 - 22:30																																										